

DAS EISBERG MODELL

ALTE INFORMATIONEN BLOCKIEREN DEIN HIER UND JETZT!

DAS EISBERG MODELL

ALTE INFORMATIONEN BLOCKIEREN DEIN HIER UND JETZT!

Wahrscheinlich kennst Du das Eisberg Modell. Das gehört zu den wesentlichen Säulen der Kommunikationstheorie. Das Prinzip das zum Ausdruck gebracht werden soll, ist der Pareto-Effekt. Die 80 –zu- 20 Regel. Das bedeutet, wie das Bild des Eisberges verdeutlicht. 20 % sind sichtbar und 80 % sind unter Wasser, also nicht so ohne weiteres erkennbar. Der obere Teil steht für das Bewusste, der untere für das Unbewusste der Psyche. Diese Werte haben sich noch mehr verschoben. Mittlerweile sind eher 5 % bewusst und 95 % unbewusst. Die unglaubliche Informationsflut macht es nicht leichter das Bewusstsein zu stärken.

Hast Du nun ein Ziel vor Augen, sagen wir mal zum Beispiel: Du willst 5 kg Gewicht verlieren. Deine bewusste Ausrichtung auf Dein Ziel sind nur ca. 5 % in der Kraft. Aus dem Unbewussten wirken ca. 95 %. Positive und negative Informationen. Jetzt stellt sich die Frage, mit welchen Botschaften Du gefüttert wurdest. Gibt es mehr positive Botschaften, wirst Du Dein Ziel sicher schnell erreichen. Wir scheitern oft an den vielen negativen Botschaften, wie: Du

KAPITEL 9

Deiner

Bewusstseins.

Bildungs.

Reise

schaffst das eh nicht – ohne mein geliebtes Essen bin ich nicht gut drauf – und so weiter und so weiter.

Wenn Du jetzt anfängst Dich mit den negativen Botschaften zu beschäftigen, wird alles nur noch schlimmer. Diese bekommen sozusagen Futter und werden sich bestätigt fühlen.

Ich arbeite nun schon, so lange mit den unbewussten Anteilen und ihren Auswirkungen und habe dabei festgestellt. Das ist nicht die Lösung!

Die Unbewussten Anteile sind auch nicht nur durch Dich entstanden, sondern werden aus den Ahnenreihen und aus dem Kollektiv Unbewussten genährt. Also ein unendliches Projekt.

Du kannst Deine Psyche so ein bisschen mit einem Computer vergleichen. Wer kennt das nicht! Die Speicherkapazität ist erschöpft und das System tillt. Verweigert Dir den Dienst, weil es die unglaublich vielen Informationen nicht mehr verarbeiten kann. Nun ist Deine Festplatte sicher auch ziemlich voll. Alles was Du wahrnimmst, auf welcher Ebene auch immer, ist abgespeichert. Nun ist entscheidend, wie ist Dein Leben bisher verlaufen (und das Deiner Ahnen und Deines Umfeldes). Gehörst du zu den glücklichen Menschen, die nur positive Botschaften erhalten haben incl. Umfeld.

Die in ihrem so Sein voll beliebt und geschätzt wurden. Gefördert anstatt überfordert wurden. Sollte das der Fall sein. Ich freue mich für Dich!

Doch leider bekommen wir mehr negative Botschaften, unser so sein wird in Frage gestellt, Fähigkeiten aberkannt und nicht gefördert. Oder

unsere Eltern haben nur das Beste für uns gewollt und eigene Defizite auf uns unbewusst übertragen. Was auch immer, der Speicherplatz für negative Botschaften ist voll. Negative Botschaften kommen immer aus der Kraft der Angst heraus. Die Liebe wird keine negativen Spuren hinterlassen.

Ich habe so viele schwächende Botschaften bekommen, die mich viele Umwege haben gehen lassen. Aber was mich von vielen unterscheidet, ist der Antrieb.

Wenn es sich noch nicht gut anfühlt, muss es einen besseren Weg geben!

Deshalb war ich wohl ständig auf der Suche. Die energetische Heilarbeit ist eine riesige Hilfe Altlasten zu entsorgen, um schnellstmöglich das Leben zu können, was man wirklich will. Es gibt natürlich nicht, die sogenannte Glücksmethode, aber sehr wohl einen Weg seine persönliche Entfaltung mit einem Booster voran zu bringen.

Ich für meinen Teil habe mir mit dem Bewusstsein der bedingungslosen Liebe das Leben sehr vereinfachen können.

Alte Informationen werden so energetisiert, dass die darin enthaltene Kraft neue, positive Aufgaben übernehmen kann. Sozusagen aus alt mach neu! Das geht wirklich!

Doch es gibt leider immer wieder Menschen, die nur an das glauben was man sehen und anfassen kann. Wirklich schade, denn das sind genau die, die in alten Mustern stecken bleiben. Oft ist aber eine mächtige Angst vor dem Unbekannten eher das Problem. Sie würden gerne, aber trauen sich nicht. Sich einer Macht anzuvertrauen, die man nicht kennt ist schon eine Herausforderung. Ich weiß das, ich bin schließlich auch

mal so angefangen. Aber ehrlich! Ich möchte diesen Weg, diese Art der Entwicklung nicht mehr missen. Ich stehe zu 500 % zu dem, was ich mache und liebe diese Arbeit. Die schnellen Erfolge und die vielen glücklichen Menschen, die sich immer ein bisschen besser und stärker fühlen sind so schön zu beobachten.

Meine Zeit ist natürlich begrenzt und daher habe ich mir ein Konzept erarbeitet, das Dir helfen kann, Stück für Stück in Deine wahre Natur zu wachsen. Diese Reise ist ein Teil des Konzeptes. Ich habe deshalb, das **erste seelische Fitness Studio** Online entwickelt, das Dir helfen soll, Deine Psyche aufzuräumen – sozusagen ein Großputz für die Psyche – deine emotionale Intelligenz zu stärken, Deinen Geist in der Kraft der Liebe zu aktivieren, Deiner Seele die Möglichkeit zu geben sich voll und ganz zu entfalten.

Wöchentliche Trainingspläne nehmen Dich an die Hand und führen Dich durch alle Schichten Deines Seins. Der Eisberg schmilzt und gibt viel Energie frei, die Du für das nutzen kannst, was Du wirklich willst.

Der alte seelische Konflikt in Dir kann aufgelöst werden und Dein wahres Naturell kommt voll zu Geltung.

Der Unbewusste Anteil, sollte aus der Erstarrung geholt werden.

Denn dieser:

- Hält dich in alten Strukturen und Mustern fest
- Zieht unglaublich viel Lebensenergie ab
- Baut immer wieder neue Hindernisse auf
- Redet Dir ständig was negatives ein – hält Dich klein
- Nährt Ängste, Schuld und Minderwertigkeit
- Unzufriedenheit ist Dein ständiger Begleiter

- Belastet Dein System ständig mit Stresshormonen
- Hindert Dich am glücklich sein

Deshalb entscheide Dich für Dich und Deine wahre Natur. Lass falsche Informationen gehen und trainiere Deinen Geist. Er ist richtig angewandt, ein super Begleiter für ein erfülltes Leben.

Welchen Weg Du auch wählst, es ist Deine Entscheidung!

Bist Du für oder gegen Dich und Dein Leben? Du hast die Wahl!!!!

Sollte Dir etwas anderes eingeredet worden sein, vergiss es. Ich verspreche Dir, das alles ist kein Hokusfokus oder Gefühlsduselei.

Es gibt unendlich viele Möglichkeiten und Wege um endlich in seine wahre Kraft zu kommen. Ich kann Dir an dieser Stelle nur meinen persönlichen Weg aufzeigen. Das aber mit voller Begeisterung und Hingabe. Deshalb lege ich Dir ans Herz. Öffne Dich für Dich: Sei oder werde Du selbst. Das Alte ist vorbei, das Neue im Werden.

Treffe eine gute Wahl!

Wähle Dich!

Mehr ist nicht nötig!

Brauchst Du Unterstützung hole sie Dir. Liebst Du den persönlichen Kontakt, wähle das. Bist Du eher ein Autodidakt, auch okay.

Es gibt viele Wege, wähle den Weg, der für Dich gut und richtig ist.

Die Persönlichkeitsentwicklung ist in meinen Augen das wichtigste Element auf dem Weg der Lebensfreude.

Lass das Alte gehen, dann kommt viel Gutes auf Dich zu. Du musst es aber auch annehmen.

In diesem Sinne, lass den Eisberg schmelzen und lebe

Deine Sabine